

Die Liebe stärken

NEU



Guy Bodenmann
Mit ganzem Herzen lieben
Commitment – wie Ihre
Beziehung langfristig glücklich
bleibt

14 × 22 cm, 208 Seiten
Paperback
ISBN 978-3-8436-1306-4

P PATMOS

Wir alle wünschen uns die große Liebe. Und wer sie gefunden hat, hofft, dass sie ein Leben lang hält. Doch die hohen Trennungs- und Scheidungsraten zeigen: Allzu oft schwindet die Liebe, und die Beziehung zerbricht. Doch Paare können etwas dagegen tun: Wie eine Pflanze bedarf die Liebe der Pflege. Es gilt, sich für die Beziehung zu engagieren, sich voll und ganz auf den anderen einzulassen. Dies wird in der Psychologie als »Commitment« bezeichnet. Es ist der Schlüssel zu einer dauerhaften Partnerschaft.

Mithilfe vieler Übungen und konkreter praktischer Tipps zeigt der Paartherapeut und Partnerschaftsforscher Guy Bodenmann auf, wie Paare ihr Commitment stärken können, um auch Krisenzeiten – etwa bei Berufsstress oder Untreue – gut zu überstehen und gemeinsam alt zu werden.

Ein Buch, das hilft, die Liebe zu bewahren und zu einer glücklichen Beziehung zu finden.



© PRIVAT

DR. GUY BODENMANN ist Professor für Psychologie an der Universität Zürich und arbeitet als Paartherapeut und Ausbilder. Seine Arbeits- und Forschungsschwerpunkte sind Paare/Familien sowie die Prävention von Beziehungsstörungen. Zu diesen Themenbereichen hat er zahlreiche Fachbücher und Ratgeber veröffentlicht. www.paarlife.ch

Bestellen Sie vor Ort in Ihrer lokalen Buchhandlung.